

# LUTAMAX DUO - doplněk stravy

- DHA přispívá k udržení normálního stavu zraku.

## Vážený kliente / Vážená klientko,

děkujeme, že jste zakoupili výrobek Lutamax DUO od firmy Pharmaselect. Pharmaselect je evropský výrobce produktů přírodního původu a odborník v oblasti péče o dobrou kondici svých klientů. Naše mnohaleté zkušenosti a znalosti týkající se zdravého životního stylu a péče o správnou funkci organismu zakládají se na vědeckých výzkumech jsme zúročili v našich výrobcích, jež se mohou pochlubit tou nejvyšší kvalitou. Lutamax DUO je hodnotný doplněk stravy, který je zdrojem kyseliny dokosahexaenové (DHA), jež podporuje funkci jednoho z nejdůležitějších orgánů našeho těla - očí.

Díky očím se můžeme volně pohybovat, rozeznáváme osoby, předměty a můžeme naplno prožívat důležité chvíle. Oči jsou také jeden z nejcitlivějších orgánů našeho těla a jako žádný jiný jsou neustále ovlivňovány okolním prostředím. Naše oči samozřejmě ovlivňují také procesy odehrávající se přímo v našem těle. Správné fungování očí a potažmo zraku je tedy vystaveno mnoha vlivům, které mohou mít negativní dopad. Patří mezi ně klimatizace, práce u počítače nebo kontakt s rostlinnými pyly a prachem, které u některých jedinců vyvolávají alergické reakce, ale způsobují také zhoršení činnosti oční sítnice, která je receptorovým orgánem odpovědným za správnou funkci zraku. Velký vliv na kvalitu vidění má rovněž světlo. Z mnoha faktorů ovlivňujících správnou funkci zraku a kvalitu vidění je důležitá zejména strava. Na stav zraku má vliv kyselina dokosahexaenová (DHA) ze skupiny omega-3 mastných kyselin.

Lutamax DUO obsahuje kombinaci tří složek přírodního původu, **DHA přispívá k udržení normálního stavu zraku.**

**Lutein a zeaxanthin** jsou látky rostlinného původu, které lidský organismus nedokáže sám vytvořit.

**Omega-3 mastné kyseliny:** kyselina dokosahexaenová (DHA) podporuje normální vidění. Denní dávka, při které se projeví pozitivní účinek, je 250 mg DHA z různých zdrojů.

Přirozeným zdrojem luteinu a zeaxanthinu je aksamitník rozkladitý (*Tagetes erecta*). U starších osob může být proces vstřebávání luteinu do oční sítnice složitější, proto mohou tyto osoby potřebovat vyšší množství luteinu. Lutamax DUO je k dostání ve dvou variantách - 20 mg a 10 mg luteinu.

Lutamax DUO 20 mg se doporučuje užívat během prvních šesti měsíců. Poté se doporučuje pokračovat užíváním Lutamax DUO 10 mg dlouhodobě.

Denní příjem omega-3 mastných kyselin ve střední Evropě činí 150-200 mg. Doporučovaný denní příjem je 500 mg. Přípravek Lutamax DUO obsahuje 366 mg omega-3 mastných kyselin, aby doplnil nedostatek těchto složek. Tělo nedokáže samo vytvořit kyseliny EPA a DHA, proto je Lutamax DUO vhodným přípravkem pro doplnění obou kyselin. Lutamax DUO obsahuje větší množství kyseliny DHA, která pozitivně ovlivňuje stav zraku.

## Doporučení týkající se užívání přípravku Lutamax DUO

Během prvních šesti měsíců se doporučuje užívat 1 tobolku Lutamax DUO 20 mg po jídle. Díky přijímání luteinu a zeaxanthinu v počáteční fázi v množství 20 mg denně se jejich hladina v krvi zvyšuje a díky normálním fyziologickým procesům v organismu se dosáhne jejich optimální hladiny v orgánu zraku.

Po uplynutí šesti měsíců užívání přípravku Lutamax DUO 20 mg se doporučuje ukončit užívání a pokračovat užíváním 1 tobolky Lutamax DUO 10 mg denně.

Zdravý životní styl a vyvážená strava jsou nezbytné k udržení našeho zdraví.

## Lutamax DUO 20 mg

### Složení:

rybí olej	v tobolce:
omega-3 mastné kyseliny	581 mg, z toho:
DHA	366 mg, z toho:
EPA	273 mg
lutein	58 mg
zeaxanthin	20 mg
vitamin E	0,8 mg
*ekvivalent alfa-tokoferolu	3,4 mg* (28 % DDD**)
***% doporučené denní dávky	

**Složení: rybí olej**, želatina, zvlhčovač - glycerol, estery luteinu a zeaxanthinu (z aksamitníku rozkladitého *Tagetes erecta*), vitamin E (alfa-tokoferol), barviva - oxid železitý a hydroxid železa.

## Lutamax DUO 10 mg

### Složení:

rybí olej	v tobolce:
omega-3 mastné kyseliny	581 mg, z toho:
DHA	366 mg, z toho:
EPA	273 mg
lutein	58 mg
zeaxanthin	10 mg
vitamin E	0,4 mg
*ekvivalent alfa tokoferolu	3,4 mg* (28 % DDD**)
***% doporučené denní dávky	

**Složení: rybí olej**, želatina, zvlhčovač - glycerol, estery luteinu a zeaxanthinu (z aksamitníku rozkladitého *Tagetes erecta*), vitamin E (alfa-tokoferol), barviva - riboflavin, oxid titaničitý a hydroxid železa.

## Upozornění:

Lutamax DUO neslouží jako náhrada pestré stravy.

Pokud užíváte výrobky obsahující beta-karoten, je potřeba dbát na to, aby tento přípravek nebyl užíván současně s Lutamax DUO, protože beta-karoten může snižovat vstřebávání luteinu z trávicího traktu.

Uchovávejte v pečlivě uzavřeném obalu na suchém místě při teplotě do 25 °C. Uchovávejte mimo dosah dětí. Chraňte před světlem.

Přípravek Lutamax DUO neobsahuje sladidla (nepředstavuje žádné výměnné jednotky) a mohou jej užívat i lidé s onemocněním diabetes mellitus.

## Výrobce:

Pharmaselect International Beteiligungs GmbH,  
Ernst-Melchior-Gasse 20, A-1020 Vídeň, Rakousko.