

Písemná informace pro uživatele

ARONTA 600 mg
filmem obalené tablety
kurkumin-fosfolipidový komplex
doplněk stravy

Kurkumin pomáhá kontrolovat zánětlivé reakce v těle

Filmem obalené tablety Aronta 600 mg jsou vhodné jako výživový doplněk například při opakovaně se vyskytující přední uveitidě (uveitis anterior). Kurkumin obsažený ve filmem obalených tabletách Aronty působí jako modulátor zánětlivých procesů a dokáže je příznivě ovlivnit.

Opakovaně se vyskytující přední uveitida

Uveitida je zánět uvey (střední vrstva oka). V případě přední uveitidy se zánět lokalizuje v přední části oka, například v duhovce, tedy přímo v oku, na rozdíl od častého a známého povrchového zánětu spojivek.

Příznaky přední uveitidy jsou: červené oči, citlivost na světlo, bolest až významné poškození zraku. Relativně často se zánět spojuje s revmatickým onemocněním.

Hlavní úlohou při léčbě tohoto stavu je rychle a účinně zmírnit zánět, čímž se zabrání případným komplikacím. Avšak přibližně ve 30 % případů uveitis anterior se onemocnění opakuje anebo se opakuje s často přerušovaným zhoršením.

Význam bylin

Už dlouho je známo, že různé druhy byliny a koření mohou ovlivnit lidský imunitní systém.

V minulosti se byliny a koření používaly nejen na zlepšení chuti jídel, ale připisovaly se jim přínosy pro zdraví - naši předkové si byli dobře vědomi těchto výhod, ale v průběhu let se tyto jejich znalosti výrazně upozadily. V současnosti je naše strava založena zejm. na vysoce spracovaných potravinách bez přírodních látek jako jsou byliny a koření, které se kdysi tradičně používaly.

Jedním z těchto koření je kurkumin - stejně jako mnoho jiných přírodních látek je i kurkumin ceněný pro svou chuť a vlastnosti prospěšné pro zdraví.

Kurkumin – znovuobjevené tradiční vlastnosti

Kurkumin je přírodní látka extrahovaná z byliny nazývané kurkuma pravá. Jeho intenzivní žlutá barva a kořeněná vůně našly uplatnění v kuchyni už dávno. Kurkumin je též složkou kari a hraje důležitou roli v indické, středomořské, arabské a jihoafrické kuchyni.

Pro využití všech vlastností kurkuminu je potřebné přijímat vysoké množství této látky pravidelným, pokud možno každodenním příjmem. Bohužel, naše současná strava a životní styl to znemožňují. Jelikož hladina kurkuminu absorbovaného z naší každodenní stravy je nízká, doporučuje se doplnit stravu o tuto složku ve standardním množství.

Dosažení přiměřené hladiny kurkuminu v lidském těle vyžaduje dostatečný příjem několika gramů této látky spolu s potravou obsahující správné množství tuku. Mastné kyseliny podporují vstřebávání kurkuminu ve střevěch, což je obvykle těžké. Protože kurkumin se ve vodě snadno nerozpouští.

Problémy se vstřebáváním kurkuminu se dají vyřešit kombinací látky s vhodnými tuky (kurkumin-fosfolipidový komplex) jako v doplňku stravy **Aronta 600 mg**. Přidání fosfolipidů zlepšuje absorpci kurkuminu přibližně 30 krát.

Dávkování:

Doporučená denní dávka: 1 filmem obalená tableta

Složení: Kurkumin-fosfolipidový komplex (extrakt z kurkumy pravé - zdroj kurkuminoidů, **sójový** lecitin), plnidla: mikrokrytalická celuloza, **emcosoy**, vivasol, fosforečnan vápenatý, uhličitan vápenatý, kyselina citrónová, stearan hořečnatý, Aerosil 200, AquaPolish® F oranžová.

Jedna filmem obalená tableta doplňku stravy Aronta 600 mg obsahuje 600 mg kurkumin-fosfolipidového komplexu.

Složení:	Na denní dávku (1 filmem obalená tableta) v mg	% RHP* na denní dávku
Kurkumin	120	**

*RHP – referenční hodnota příjmu

** RHP není stanovená

Velikost balení: 30 filmem obalených tablet

Hmotnost netto: e 29,40 g

Důležitá upozornění: Filmem obalené tablety Aronta 600 mg nejsou léčivo a také nejsou náhradou pestré, vyvážené stravy a zdravého způsobu života a nejsou vhodné jako jediný zdroj výživy. Datum minimální trvanlivosti a číslo šarže jsou uvedeny na boční straně obalu. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Uchovávejte pečlivě v uzavřeném obale na suchém místě při teplotě 25 °C. Chraňte před světlem. Uchovávejte mimo dosah dětí. Řiďte se priloženým příbalovým letákem. Doplněk stravy Aronta 600mg se nemá užívat, pokud jste alergický/á na kurkumin anebo jakoukoli jinou z jeho složek. Doplněk stravy není vhodný pro děti, dospívající, těhotné ženy a kojící matky. Informace pro diabetiky: Produkt mohou užívat diabetici. Doplněk stravy Aronta 600 mg neobsahuje laktózu ani lepek. Doplněk stravy Aronta 600 mg neobsahuje žádné geneticky modifikované látky.

Výrobce: Pharmaselect International Beteiligungs GmbH, Ernst-Melchior Gasse 20, 1020 Vídeň, Rakousko

Zastoupení v ČR: Pharmaselect CZ s.r.o., U Vily 463, 691 05 Zaječí, Česká republika

Minimální trvanlivost do: xx/xxxx

Č. šarže:

Revize textu: 12/2021